



### Was Sweetcoach anbietet

- Unterstützung im Umgang mit Diabetes
- Beratung von Erkrankten, Familie bis zu deren Umfeld
- Mentaltraining, NLP Training

# COACH

## Kennelern Gutschein für eine Stunde

Terminvereinbarung unter +43 660 3669 234  
oder per mail [office@sweetcoach.at](mailto:office@sweetcoach.at)



Psychosoziale Beratung,  
Coaching und Training -  
Schwerpunkt auf Familien mit  
chronischen Erkrankungen wie  
Diabetes.

SWEETCOACH  
Benjamin Kacerek  
Schafflerhofstraße 15  
1220 Wien  
+43 660 3669 234  
[www.sweetcoach.at](http://www.sweetcoach.at)  
[office@sweetcoach.at](mailto:office@sweetcoach.at)

Diabetes im Leben



Angst beginnt  
im Kopf.  
Mut auch.





**Aus den Steinen, die dir in den Weg gelegt werden, kannst du was schönes Bauen.**

**Erich Kästner**

## Warum Beratung?



Durch mein eigenes Leben mit **Diabetes mellitus** und der Arbeit als medizintechnischer Berater diverser Diabetesambulanzen in Wien und Niederösterreich kamen viele Anfragen auf mich zu. Die Anliegen waren und sind diesen verschiedenen Bereichen zuzuordnen: Coaching, Beratung und Training für Familien mit chronisch erkrankten Kindern.

Das Ziel ist es, Menschen in belastenden Lebenssituationen zu unterstützen und Möglichkeiten zu bieten, verknüpfte Themen zu bewältigen.

Meine Spezialisierungen liegen in den Bereichen: Krankheit, Partnerschaft, Sexualität, Trauer und Sterbebegleitung.

Ich arbeite als Lebens- und Sozialberater sowie als Coach und Trainer in Wien, Niederösterreich und Burgenland.

## Was jetzt?

Jetzt ist es soweit, Krankenhaus verlassen, man ist wieder zu Hause und doch ist alles anders.

Die Diagnose Diabetes kann das Leben schlagartig verändern und stellt die betroffenen Personen oft vor neue Herausforderungen.

- Wie vereinbare ich die Krankheiten mit meinem Job oder meinem Privatleben?

- Wird mein Kind den Alltag mit Diabetes schaffen und ein normales Leben führen können?

Das sind nur einige der Fragen, mit denen sich Betroffene, aber auch Angehörige auseinandersetzen.

Es können Ungleichgewichte innerhalb der Familie entstehen, weil die erkrankte Person plötzlich mehr Zuwendung und Aufmerksamkeit bekommt.

Genau deshalb ist es wichtig, die Familie wieder in „Balance“ zu bringen, die Bedürfnisse aller zu berücksichtigen.

**Das weiß ich aus eigener Erfahrung.**

## Mögliche Ziele:

- Wie kann der gemeinsame Alltag im Familienverband erfolgreich bewältigt werden?

- Wie begleiten Eltern ihr Kind richtig, damit es lernt im Laufe der Zeit Verantwortung für die eigene Krankheit zu übernehmen?

- Wie kommt das ganze Familiensystem, Eltern und Geschwister, wieder in Balance?

- Wie kann man ein gesundes Maß an Selbstdisziplin erarbeiten, um Spielraum für Leichtigkeit und Lebensfreude zu schaffen?

Für weitere Informationen besuchen Sie  
[www.sweetcoach.at](http://www.sweetcoach.at)

**SWEETCOACH**