

Psychosoziale Beratung,
Coaching und Training -
Schwerpunkt auf Familien mit
chronischen Erkrankungen wie
Diabetes.



**Angst beginnt
im Kopf.
Mut auch.**

SWEETCOACH
Benjamin Kacerek
Schafflerhofstraße 15
1220 Wien
+43 660 3669 234
www.sweetcoach.at
office@sweetcoach.at





Aus den Steinen, die dir in den Weg gelegt werden, kannst du was schönes Bauen.

Erich Kästner

Warum Beratung?

Früher oder später erreicht jeder Mensch in seinem Leben einen Punkt, der ihn vor scheinbar unüberwindbare Hürden stellt und ihnen dadurch die Hoffnung nimmt.

- Innere Unruhe
- Schlaflosigkeit
- Ängste
- Burn Out
- Stress

sind nur einige der Folgen, die dadurch entstehen können.

Was ist das Ziel?

Das Ziel ist es mit Hilfe von systemischer Arbeit, NLP und lösungsorientierter Beratung, die eigenen Talente und Fähigkeiten zu erkennen und zu fördern.

Dadurch können privat und beruflich neue Ansichten und Möglichkeiten entstehen.

Mögliche Bereiche:

Eltern-Kind-Coaching

Wie begleiten Eltern ihr Kind, damit es sich im Laufe der Zeit, selbst entwickeln kann.
Eltern sein, Paar bleiben.

Trauerberatung

Trennung, Verlust und Krankheit sind nur ein paar Punkte, die Trauer in uns wecken können.
Emotionen zulassen und ihnen Raum geben.

Umgang mit Erkrankungen

Wie kann man damit Leben oder auch ein gesundes Maß an Selbstdisziplin erarbeiten, um Spielraum für mehr zu haben.

Entwicklung beginnt mit dem ersten Schritt.

Für weitere Informationen besuchen Sie
www.sweetcoach.at

SWEETCOACH